

SUPER IMMUNITY!

Vol. 1 Edición 1

La Revista de Bienestar
de Immunotec Research

Ponte en forma
en 21 días



7 BIO-HACKS PARA FORTALECER TU SISTEMA INMUNOLÓGICO
ENTRENA COMO UN ATLETA OLÍMPICO





El Estándar de Oro de la investigación

Lo que hace diferente a **Immunotec**

¿Cómo EMPEZÓ ESTA HISTORIA?

El Dr. Gustavo Bounous y la Dra. Patricia Kongshavn desarrollaron **Immunocal** en la prestigiosa



¿Qué es un ESTUDIO ÉSTANDAR DE ORO?

Hoy en día se publican muchos tipos de estudios. Un estudio "Estándar de Oro" representa el estándar más alto de validación e importancia.

¿Qué DEFINE UN ESTUDIO ESTÁNDAR de ORO?

Lo más importante

Debe hacerse con humanos.

"Doble Ciego"

Ni el sujeto ni el investigador saben quién recibe el placebo o el tratamiento.

"Controlado con placebo"

El tratamiento se compara con un placebo, que se sabe que no tiene ningún efecto clínico.

"Estadísticamente significativos"

El tratamiento se compara con un placebo, que se sabe que no tiene ningún efecto clínico.

Los sujetos son elegidos al azar para recibir el tratamiento o un placebo.

EN ESTA EDICIÓN

06  **7 Bio-Hacks para ayudar a fortalecer tu sistema inmunológico**
Para mantenerte sano y ayudar a fortalecer tu sistema inmunológico, es importante realizar cambios que te proporcionen vitalidad y bienestar. Te presentamos nuestros biohacks favoritos para lograrlo.

08  **La misteriosa biomolécula que controla el sistema inmunológico y el envejecimiento**
Los investigadores de Immunotec descubrieron una biomolécula llamada glutatión, esencial para elevar tu energía, y ayudar a tener un sistema inmunológico fuerte. Es lo más parecido a la fuente de la juventud.

14  **¡Recarga tus antioxidantes!**
Descubre no solo cómo recargar el glutatión, sino además hacer que tus antioxidantes funcionen mejor. Este optimizador está enriquecido con más de 50 frutas y vegetales orgánicos que proveen los nutrientes esenciales que ayudan a una sensación instantánea de energía y bienestar general. ¡Nunca tendrás que preocuparte de nuevo por obtener las dosis recomendadas de fitonutrientes!

18  **Ponte en forma en 21 días**
Los cambios no se dan de la noche a la mañana. Si uno de tus objetivos es ponerte en forma, te invitamos a seguir estos consejos de bienestar y lograr una mejor versión de ti mismo en 21 días.

En Immunotec, tenemos más de **20 estudios Estándar de Oro**

Únete a la revolución del bienestar



No hace falta decirte que, en la actualidad, el mundo se está enfrentando a muchos retos de salud, de felicidad y de prosperidad.

Los alimentos saludables están desapareciendo, y están siendo reemplazados por sustitutos que carecen de nutrientes y por comidas chatarra de autoservicio. Nos hemos convertido en la generación más sobrealimentada y a la vez más desnutrida de la historia de la humanidad.

En cuanto a la felicidad, actualmente hay mucha gente que no es feliz. Millones de personas se sienten agobiadas por el estrés y la ansiedad. Todos nos sentimos abrumados por el exceso de información, la sobre estimulación y las redes sociales tóxicas. Todos necesitamos más tiempo de calidad con nuestros seres queridos, más momentos de relajación y más momentos de placer y alegría.

En cuanto a la prosperidad, pareciera que el mundo entero está siendo atacado. La tecnología y los avances en la automatización están afectando a industrias enteras y se han eliminado millones de puestos de trabajo. Sin lugar a dudas, las recientes epidemias han creado tanta devastación económica como dificultades sanitarias. Millones de personas se enfrentan a problemas de salud, problemas económicos o, lamentablemente, a ambos. Sin embargo, en este momento estamos viviendo la mejor época de la historia de la humanidad.

Esta temible evolución nos está trayendo nuevos y mayores desafíos. Y, sin embargo, estos retos representan las mejores oportunidades...

Los avances de la ciencia, de la medicina y de la nutrición ofrecen grandes progresos en cuanto a la longevidad, a la salud y al bienestar. La tecnología está creando nuevos modelos de negocio y reestructurando los que ya existían.

En Immunotec, somos una empresa diferente. Estamos comprometidos con la búsqueda de respuestas a algunos de los problemas más graves a los que se enfrenta el mundo en estos momentos, y buscamos personas ambiciosas y apasionadas que quieran marcar la diferencia. La felicidad, la celebración y la comunidad son parte integral de todo lo que hacemos.

Hace siete años yo trabajaba en el mundo empresarial y de pronto descubrí a Immunotec, una de las primeras empresas de tecnología de la salud, antes de que las empresas de tecnología de la salud estuvieran de moda. Immunotec había atraído a un grupo de Clientes muy fieles, pero seguía siendo uno de los secretos mejor guardados de la comunidad del bienestar.

Me asombró tanto el trabajo que realizaba la empresa, que impulsé a un grupo de inversionistas para privatizarla e inyectar los recursos necesarios para que los científicos de Immunotec se centraran en investigaciones más vanguardistas relacionadas con el sistema inmunológico.

Estamos decididos a crear un movimiento mundial para aumentar la conciencia sobre el papel que desempeña la nutrición en el fortalecimiento del sistema inmunológico y la conservación del bienestar general.

Desde entonces, nuestro equipo ha publicado cientos de artículos científicos, ha trabajado con más de 125 instituciones médicas y educativas y se han publicado más de 80 estudios de investigación. Esta investigación evolucionó hasta convertirse en la "estrella guía", nuestro principio rector para el desarrollo de todos los productos Immunotec: nuestro Protocolo de Fortalecimiento Inmunológico™ o PFI.

La filosofía detrás del PFI es simple, pero profunda: en lugar de concentrarse en tratar enfermedades y malestares a posteriori, creemos que es mejor alimentar tu cuerpo con nutrientes específicos que te permitan mantener una respuesta inmunológica adecuada. Todo aquel que quiera dormir mejor, aumentar su energía y disfrutar de un mayor bienestar se podrá beneficiar con el consumo diario de estas poderosas fórmulas.

Si crees que venimos al mundo a vivir la vida con salud, felicidad y prosperidad...

Si buscas algo más grande que tú para formar parte de ello...

Si estás listo para ponerte en acción y hacer que se produzca un cambio real...

¡Nos encantaría que formes parte de la cada vez más grande Familia mundial de Immunotec!

— Mauricio Domenzain
CEO, Immunotec



7 Bio-Hacks para ayudar a fortalecer tu sistema inmunológico

Por: Carolina Moreno



Alimentarte de manera saludable, mantenerte hidratado y tener un descanso nocturno de calidad, son algunas recomendaciones clave para contar con un fuerte sistema natural de defensas.

El estilo de vida que tenemos actualmente nos juega en contra muchas veces. Es común que siempre estemos a la carrera, llenos de estrés, o que permanezcamos horas sentados sin actividad física. Además, los malos hábitos alimenticios - como hacer ayunos largos o consumir comidas altas en calorías - y la falta de sueño, que debería llegar a las siete horas continuas, tampoco permiten que tengamos rutinas saludables que ayuden a nuestro cuerpo con el día a día.

Una publicación del 2017 en la prestigiosa revista Cell Metabolism explica cómo el sistema inmunológico no sólo es la mejor defensa contra amenazas externas como microbios patógenos, sino que además, afirma que un sistema inmunológico fuerte es clave para mantener el buen funcionamiento general de todo nuestro cuerpo.*

En ese sentido, hemos encontrado 7 claves para fortalecer tu sistema inmunológico, activar tus defensas de manera natural y comenzar a vivir mejor.

*<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1550413117300967>

Descanso de calidad

1 Tener buena higiene del sueño te permite asegurar un descanso más efectivo. Establece un horario regular para dormir y despertarte; elimina la mayor cantidad de luz posible y evita el uso del celular en la cama. También puedes evitar la cafeína y los alimentos pesados; usar ropa cómoda y establecer una temperatura agradable para la habitación. Esto hará que tu cuerpo empiece a producir melatonina, hormona indispensable para inducir el sueño.

Nutrición correcta

2 Una buena alimentación pone énfasis en una nutrición rica en proteínas, grasas saludables, vitaminas, minerales, fibra y antioxidantes. En cuanto a los carbohidratos, procura que provengan de fuentes integrales y lo menos procesadas posibles. Evita el consumo abundante de carbohidratos refinados como harinas y azúcares añadidos.

Hidratación

3 La mayor proporción de nuestro cuerpo es agua, por lo tanto, la hidratación es necesaria para poder funcionar en óptimas condiciones. La cantidad recomendable es al menos dos litros de líquido al día que pueden incluir: agua natural, agua mineral, té, y cualquier otra bebida que contenga minerales y/o electrolitos.

¡Actívate!

4 La actividad física mejora tu salud drásticamente, ayuda a mantener un peso saludable y te permite manejar el estrés. La liberación de endorfinas que nos produce el ejercicio nos da una sensación de bienestar y nos hace sentir con más energía y de mejor humor. Encuentra el ejercicio de tu preferencia, no importa qué sea o dónde lo hagas, pero realízalo por lo menos 30 minutos al día, cinco veces a la semana.

Control de estrés

5 El ritmo acelerado de vida que ahora llevamos nos mantiene en estado de alerta y de estrés. Practicar actividades como la meditación, la respiración consciente, o incluso escribir un diario, pueden ayudarte a mantener el estrés a raya y cuidar tu sistema inmune.

Limpieza e higiene

6 Las enfermedades infecciosas transmiten bacterias, virus, hongos o parásitos a través del contacto con alguien o algo infectado. Para evitar la transmisión, te recomendamos lavarte las manos constantemente; quedarte en casa cuando estés enfermo; no compartir elementos personales y preparar alimentos de forma segura.

Apóyate en algo extra

7 Gracias al enorme avance científico, sabemos que si ponemos énfasis en el consumo de ciertos nutrientes o activos de los alimentos, podemos lograr un efecto más allá del nutricional. Por ejemplo, consumir algún suplemento centrado en vitamina C o D, ácidos grasos omega 3, antioxidantes, entre otros, puede contribuir estratégicamente a fortalecer el sistema inmunológico.

Recuerda que, para mantenernos saludables y fortalecer nuestro sistema inmunológico, es esencial hacer pequeños cambios constantes para convertirlos en hábitos, los cuales nos aportarán vitalidad, bienestar y una mejor salud que nos ayudará a reducir el riesgo de muchas enfermedades y a estar más protegidos.

La periodista y comunicadora social colombiana, Carolina Moreno, es una apasionada de la venta directa, el bienestar y la búsqueda constante de vivir mejor. Actualmente vive y trabaja en México. Antes de escribir, actuó como bailarina profesional.



La misteriosa **biomolécula** que controla el sistema inmunológico y contribuye a retrasar el envejecimiento.

Puede que no haya una función del organismo más importante para tener una salud adecuada que el sistema inmunológico. Este determina la capacidad para combatir infecciones, enfermedades y el efecto degenerativo del envejecimiento. Los investigadores de Immunotec han descubierto una sorprendente conexión entre un péptido contenido en todas las células humanas y el secreto de la respuesta inmunológica, incluso del anti-envejecimiento. Esa sustancia es una biomolécula llamada **glutación**.

Hoy en día, el glutación, presente en todas las células del cuerpo, es considerado el antioxidante maestro. Sin embargo, su verdadero impacto no se reveló hasta que los investigadores de Immunotec descubrieron un aislado de proteína que optimiza los niveles de glutación y promueve la actividad inmunológica. Sus investigaciones, respaldadas por numerosos estudios, revelaron que el glutación desempeña un papel importante en el anti-envejecimiento a nivel celular.

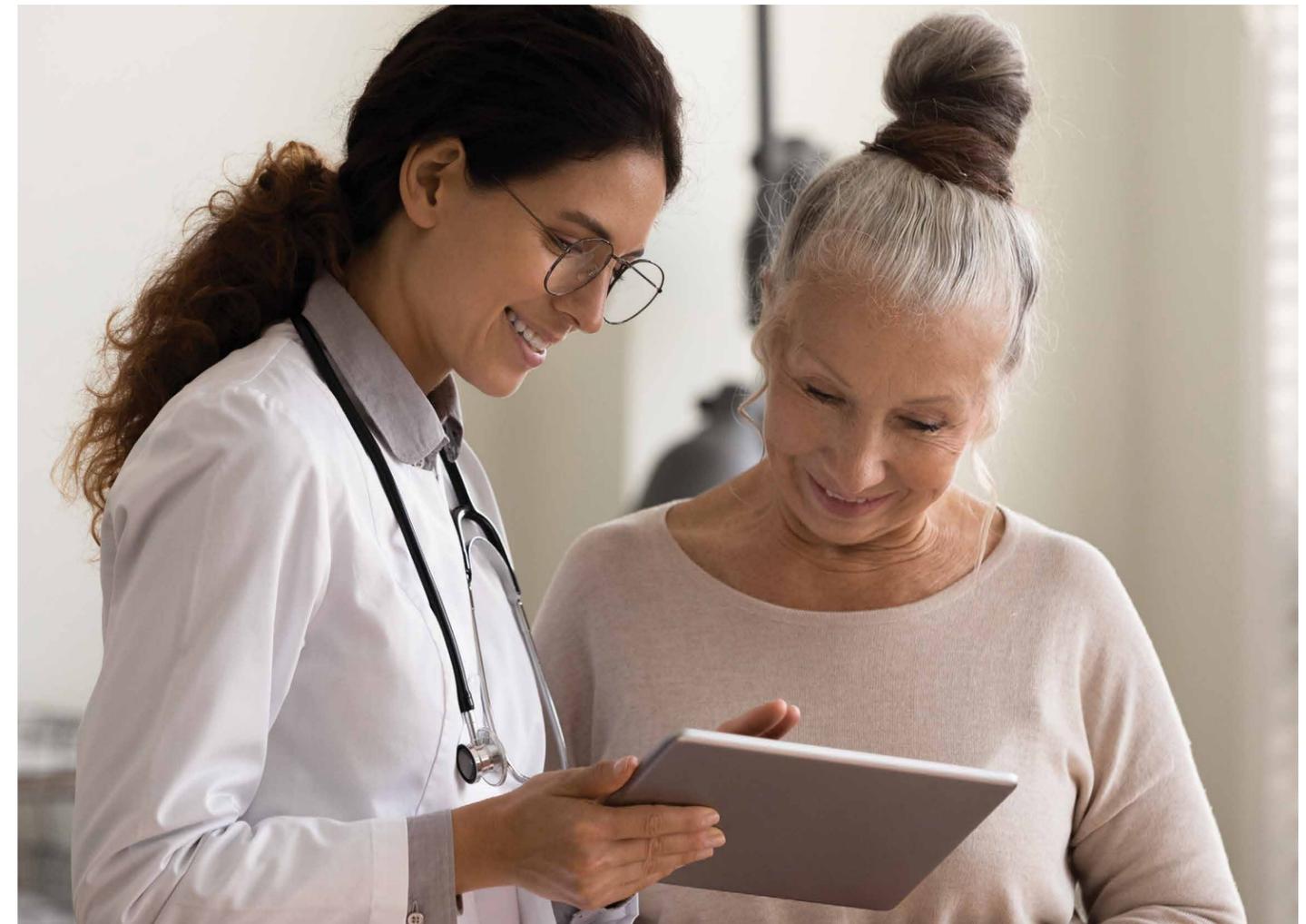
El glutación es esencial para la energía, para conservar la juventud y, lo que es más importante, para tener un sistema inmunológico fuerte. De todos los descubrimientos, es lo que más se asemeja a la fuente de la juventud. De hecho, existe una correlación científica irrefutable entre el envejecimiento y la reducción del glutación en las células. El glutación es la manera de la naturaleza de retrasar el proceso de envejecimiento y mantener una salud radiante.

A medida que se envejece, los niveles de glutación descienden, y otros factores como el estrés oxidativo y una mala alimentación pueden hacer que el cuerpo sea incapaz de producir una buena biosíntesis de glutación. Y, desgraciadamente, el glutación no puede complementarse en forma de píldoras o pastillas. Estas píldoras y pastillas se descomponen en el tracto digestivo y muy poco o nada del glutación llega a las células donde se necesita.

Para elevar los niveles de glutación de forma efectiva, tu organismo necesita precursores...

Los investigadores de Immunotec descifraron el código con una fuente natural de precursores de glutación. Al suministrar esta delicada proteína a la célula, el organismo aumenta el glutación en las células y optimiza los niveles del sistema inmunológico. Se trata de un sorprendente avance científico que permitirá grandes cambios en la vida de todos, adultos y niños.

A partir de esta investigación, los científicos de Immunotec produjeron la línea patentada de suplementos llamada **Immunocal**.



¡Fortalecer tu inmunidad!

Los suplementos Immunocal:

- Contienen una proteína natural única, especialmente formulada, que ha demostrado clínicamente que ayuda a mantener un sistema inmunológico fuerte*
- Protegen en contra del estrés oxidativo y de los radicales libres*
- Aportan una serie de bloques de construcción o precursores para que tus células produzcan glutatión*.
- Incluye los aminoácidos esenciales que necesitan las células y los tejidos para mantener la salud en buen estado*
- Contienen el mayor valor biológico (VB) de cualquier proteína comestible*
- No contienen grasa, ni gluten, ni azúcar, ni antibióticos, y son bien tolerados por los intolerantes a la lactosa*
- Ayudan a aumentar la fuerza y el rendimiento muscular cuando se combinan con el ejercicio regular*
- Ayudan a desarrollar la masa muscular cuando se combinan con un entrenamiento regular y una dieta sana y equilibrada*
- Ayudan a construir y reparar los tejidos del cuerpo y a crear anticuerpos*
- Ayudan a tu organismo a desintoxicarse*
- Aportan otros péptidos importantes para muchos aspectos de tu salud*

Respaldados por:

Más de
45
Años de
Investigación



Más de
80 Estudios de
investigación

78
Número de
patentes emitidas

Elige entre estas dos versiones de Immunocal:

Immunocal

Es el precursor de glutatión más importante de Immunotec, y tiene el mayor valor biológico (VB) de todas las proteínas comestibles. Es la primera proteína natural respaldada por patentes que ha demostrado clínicamente que eleva los niveles de glutatión en los seres humanos. Immunocal refuerza el sistema inmunológico, ayuda a crear anticuerpos, ayuda a desintoxicar y proteger contra el estrés oxidativo y los radicales libres. Un producto natural del que pueden beneficiarse todos.



Registro Sanitario N°: DE3301

Immunocal Platinum

Contiene todas las bondades naturales de Immunocal, y dos componentes adicionales. *Cytokine Modulating Peptides (CMP)*[™] (Péptidos moduladores de citoquinas) y *Redox Modulating Formula (RMF)*[™] (Fórmula moduladora de Redox). Estos dos componentes ayudan a reducir los niveles de acidez en el cuerpo y apoyan el equilibrio natural del pH, reducen la inflamación, protegen contra el daño celular y fortalecen los huesos al prevenir la pérdida de calcio.



Registro Sanitario N°: DE3444

Immunocal Sport

Combina la tecnología de refuerzo del sistema inmunológico con la nutrición deportiva más avanzada. *Immunocal Sport* permite a los atletas, ya sean aficionados o profesionales, principiantes u olímpicos, preparar su sistema inmunológico, aumentar su rendimiento y recuperarse más rápidamente. Esta poderosa fórmula reduce el dolor muscular y se ha demostrado clínicamente que aumenta la masa muscular y mejora la fuerza y la resistencia muscular.



Registro Sanitario N°: DE4174



Sin OGM



Sin Gluten



Sin Sabores
Artificiales



Sin Antibióticos

orreco

* Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad

* Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad



¡RECARGA TUS ANTIOXIDANTES!

Esta fórmula patentada fue diseñada para activar tus genes de supervivencia Nrf2. Cuando se activan estos genes, no sólo recargas el glutatión, sino que todos tus antioxidantes funcionarán mejor. Nuestro exclusivo Nrf2 Catalyst™ es el interruptor Nrf2 efectivo que existe hoy en el mercado.* Esto hace que Optimizer Rojos y Verdes sea el complemento perfecto para cualquiera de las tres fórmulas de Immunocal.

Cuenta con más de 50 frutas y verduras que te aportan los nutrientes esenciales y te proporcionan una sensación instantánea de bienestar. Endulzado naturalmente. ¡No vuelvas a preocuparte por obtener tu dosis de fitonutrientes recomendada!

Immunocal Optimizer Rojos y Verdes

- Refuerza a tus antioxidantes*
- Aumenta la actividad del glutatión*
- Ayuda a la desintoxicación natural de tu cuerpo*
- Complementa tu dieta
- Es bajo en calorías y tiene un gran sabor

Registro Sanitario N°: P2954421E/NAIMPR

* Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

¡AYUDA A FORTALECER TU SISTEMA INMUNOLÓGICO CON ESTA PODEROSA FÓRMULA 5 EN 1!

¿Por qué gastar una fortuna en suplementos dietéticos por separado cuando puedes obtener cinco de los mejores componentes para ayudar a combatir los radicales libres y ayudar al correcto funcionamiento del corazón, el cerebro y el sistema inmunológico, todo con una sola y práctica cápsula? Omega Gen V te ofrece ácidos grasos Omega-3, CoQ10, cúrcuma, vitamina E y piperina. ¡Esto podría ser lo más valioso para la nutrición!

Omega Gen V

- Ayuda a mejorar la salud cognitiva, el estado de ánimo y las funciones cerebrales*
- Está formulado para ayudar a obtener la máxima biodisponibilidad*
- Ayuda a mantener y reforzar la salud cardiovascular*
- Ayuda a reforzar las funciones del sistema inmunológico*
- No contiene conservadores, saborizantes ni colorantes artificiales
- Ayuda a mantener la salud de los ojos*
- No contiene gluten, es fácil de ingerir y no tiene sabor a pescado

Fórmula 5 en 1 para apoyar al sistema inmunológico

- 1) Ácidos grasos Omega-3 (EPA y DHA)
- 2) CoQ10
- 3) Cúrcuma (curcumina)
- 4) Vitamina E
- 5) Piperina

* Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



¡ENTRENA COMO UN ATLETA OLÍMPICO!



Ya seas un deportista de resistencia, un guerrero en el campo de fútbol cada fin de semana, un entusiasta del gimnasio, una auténtica leyenda en tu liga de softball o un verdadero atleta olímpico, el secreto para obtener los mejores resultados del torneo es un mejor entrenamiento. Y el mejor entrenamiento sólo puede darse cuando tu cuerpo recibe los nutrientes que necesita para rendir al máximo y recuperarse adecuadamente.

Ahora tú podrás entrenar con las mismas fórmulas de rendimiento científicamente comprobadas que utilizan los atletas olímpicos y otros deportistas de clase mundial. Estos competidores confían en Immunotec y en los 45 años de investigación que hay detrás de sus productos. He aquí un testimonio de algunos de los atletas de élite de todo el mundo y embajadores de Immunotec que incluyen productos Immunotec en su régimen de entrenamiento y recuperación.

SI ATLETAS DE TALLA MUNDIAL COMO ESTOS CONFÍAN EN LOS PRODUCTOS IMMUNOTEC, IMAGÍNA TE LO QUE PUEDEN HACER POR TU RENDIMIENTO Y TUS RESULTADOS.



Joanna Muir 
Atleta olímpica

“Uso Immunocal como parte de mi plan de alimentación durante los periodos más duros de entrenamiento... Creo que Immunocal me ha ayudado a mantenerme en forma y saludable durante los últimos años y me ha permitido entrenar al máximo de mis capacidades.”



Hassan Mead 
Atleta olímpico

“Conocí los productos Immunocal como una herramienta de nutrición para mejorar y aumentar mi recuperación durante el periodo de entrenamiento y las competencias. Immunocal ha formado parte de mi rutina diaria cuando me preparo para los diferentes torneos y como herramienta de recuperación después de las competencias.”



Kate French 
Medallista de oro olímpica

“Independientemente del lugar del mundo en el que compita, sé que puedo confiar en los productos Immunocal para ayudar a mantenerme sana y centrarme en mis competencias.”



Olivia Apps 
Atleta olímpica

“Immunocal es el suplemento que he tomado de manera más constante a lo largo de mi carrera como atleta profesional. Es un gran suplemento para mi sistema inmunológico, así como un aporte adicional de proteínas. Mantenerme saludable me ha permitido optimizar mi entrenamiento, sin perder ninguna sesión ni preocuparme de que el entrenamiento intenso afecte a mi sistema inmunológico.”



Hanna Green 
Atleta olímpica

“El uso de Immunocal me ayuda a mejorar mi recuperación entre las sesiones de entrenamiento y las carreras, lo que me permite competir a un nivel de clase mundial.”



Jake Heyward 
Atleta olímpico

“Introduje Immunocal en mi alimentación después de recuperarme de una lesión y he podido comprobar que también me ayuda a recuperarme mejor de las sesiones de entrenamiento. Al mantener mi sistema inmunológico fuerte, Immunocal me ha permitido ser más constante con mi entrenamiento.”



Patrick Tiernan 
Atleta olímpico
Campeón NCAA

“Usar Immunocal contribuyó a que completara el entrenamiento que necesitaba para alcanzar el récord australiano de 10,000 metros en diciembre de 2020.”

¡Para mantenerte protegido, fuerte y en forma!

Conoce al Consejo de Asesoría Científica de Immunotec...

El Consejo de Asesoría Científica de Immunotec (SAB) es un equipo de expertos altamente reconocido. Actúan como asesores para garantizar que todos los productos actuales y futuros de Immunotec estén respaldados por una ciencia. La creación de este Consejo amplía la capacidad de Immunotec para mantenerse al día con las últimas investigaciones, desarrollar productos innovadores y servir de enlace con las instituciones educativas que participan en la investigación de Immunotec.



Jimmy Gutman, M.D.
Presidente

El Dr. Jimmy Gutman, autor de varios libros de éxito sobre el glutatión, es experto en el mundo en la función de esta sustancia fundamental para la salud humana. Su último libro, *The Comprehensive Guide to Glutathione* (Guía completa del glutatión) sobre la investigación y las aplicaciones clínicas del glutatión. El Dr. Gutman impartió clases en la Facultad de Medicina de la Universidad McGill, donde su especialidad original era la medicina de urgencias. Estudió en la Universidad de Calgary y realizó su especialidad en la Universidad de Emory en Atlanta, Georgia, donde fue jefe de residentes. El Dr. Gutman formó parte de la Junta Directiva de la Asociación Canadiense de Medicina de Urgencias, así como de otras numerosas juntas relacionadas con la política y la educación.



Dra. Patricia Kongshavn
Miembro emérito

La Dra. Patricia Kongshavn fue una de las pioneras en el novedoso campo de la inmunología básica. Su trabajo con el Dr. Gustavo Bounous permitió descubrir un concentrado de proteína de suero que mejoraba la respuesta inmunológica al aumentar los niveles de glutatión y, finalmente, juntos fundaron Immunotec, una de las primeras empresas en el mundo dedicada a la tecnología de la salud. La Dra. Kongshavn obtuvo una licenciatura en Ciencias Naturales en la Universidad de Cambridge. Realizó una maestría en Fisiología y un doctorado en Inmunología en la Universidad McGill. Fue profesora titular del Departamento de Medicina de la Universidad McGill hasta que se jubiló.



John Molson
Miembro emérito

John Molson es cofundador de Immunotec y se ha encargado de conseguir socios de investigación de alto nivel para realizar estudios clínicos y científicos. John ha contribuido en más de 30 publicaciones médicas y cuatro solicitudes de patentes. John es también un atleta de élite, habiendo ganado múltiples campeonatos de ciclismo y triatlón. Actualmente tiene el título de Embajador de Investigación de Immunotec.



Dr. Nathan Lewis

Experto en el área del rendimiento deportivo, el Dr. Nathan Lewis está especializado en biomarcadores, estrés oxidativo en atletas de resistencia de élite y síndrome de sobreentrenamiento. El Dr. Lewis es el Científico Principal en Nutrición de Alto Rendimiento del Instituto Inglés del Deporte, habiendo trabajado como el director en nutrición de alto rendimiento en cuatro Juegos Olímpicos. Además, el Dr. Lewis cuenta con una amplia experiencia asesorando a equipos profesionales de la Premier League inglesa, la PGA, la NBA, la NHL y la MLB como el principal nutriólogo clínico de alto rendimiento y científico de biomarcadores en ORRECO, empresa dedicada a la ciencia del deporte y al análisis de datos y biomarcadores. También es miembro investigador de la Universidad de St. Mary.



Dr. Dan Linseman

El Dr. Dan Linseman es profesor de la Universidad de Denver e imparte clases de Neurofarmacología y Señalización Celular. Obtuvo una licenciatura en Biología y Química y un doctorado en Farmacología en la Universidad de Michigan. El Dr. Linseman estudia el impacto del estrés oxidativo, el papel de los antioxidantes, las propiedades antineuroinflamatorias y neuroprotectoras en una variedad de productos naturales, incluido el Immunocal. Investiga sobre neurotraumatismos, neurodegeneración y neurofisiología, y es uno de los principales expertos en la enfermedad de Lou Gehrig.



Will Brink

Will Brink lleva más de 30 años investigando y escribiendo sobre nutrición deportiva, longevidad y prevención de enfermedades, con especial énfasis en la proteína de suero. Su experiencia se centra en las áreas de los suplementos, la prevención y el tratamiento de lesiones, el acondicionamiento físico, la longevidad y el fisicoculturismo. Will ha trabajado con una amplia gama de clientes y grupos, como fisicoculturistas profesionales, atletas de élite, entrenadores de atletismo, personal de policía y militar. Ha sido consultor de productos y de marketing para muchas de las principales empresas de productos nutricionales, como Glanbia Nutritionals.



Dra. Elvira Maria Hebert

La Dra. Elvira María Hebert es investigadora principal del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) en el Centro de Referencia de Lactobacilos de Tucumán, Argentina. Es autora de más de 80 artículos en revistas y capítulos de libros en el campo de las bacterias lácticas. La Dra. Hebert obtuvo un doctorado en bioquímica en la Universidad Nacional de Tucumán. Ha participado en diferentes proyectos de investigación en las áreas de biotecnología, fisiología de las bacterias lácticas, microbiología molecular, tecnología de los alimentos, probióticos y prebióticos y técnicas ómicas.

“¡**Immunocal** es el suplemento dietético más importante que consumirás!”



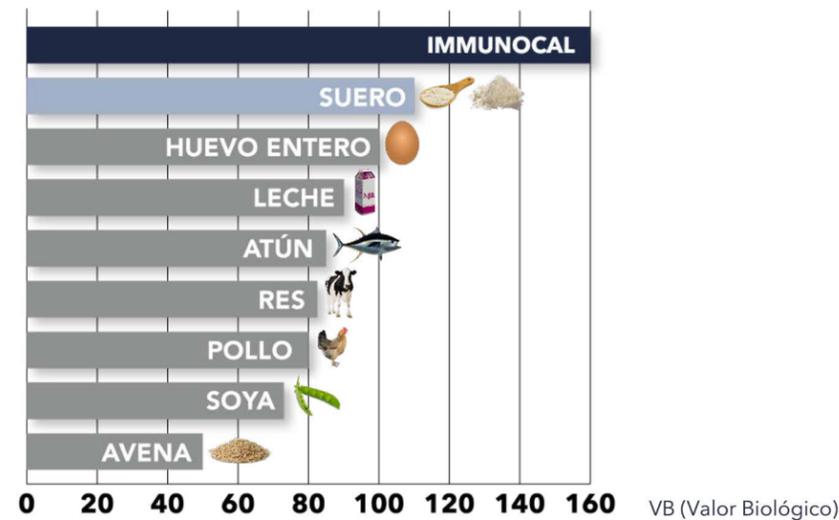
Registro Sanitario N°: DE3301

Esta afirmación tan contundente está respaldada por 5 hechos importantes:

- 1) Se ha demostrado que Immunocal, al aumentar el glutatión, ayuda a mantener un sistema inmunológico fuerte*.
- 2) Immunocal ha logrado el reconocimiento mundial con patentes en los Estados Unidos, Canadá y en todo el mundo.
- 3) Tanto el *Physician's Desk Reference (PDR)* como el *Compendium of Pharmaceutical Specialties (CPS)* han incluido Immunocal en su lista durante más de 25 años.
- 4) Muchos de los atletas élite del mundo (y millones de aficionados) utilizan Immunocal para obtener el máximo rendimiento.
- 5) Immunocal tiene el mayor valor proteico*.

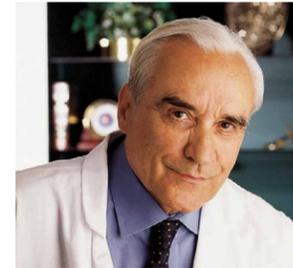
VALOR BIOLÓGICO (VB) DE LAS PROTEÍNAS SELECCIONADAS

Mientras mayor sea el nivel de VB, más fácil será la absorción de la proteína por el organismo.



* Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad

¡Conoce a los **creadores** de la línea Immunocal!



Dr. Gustavo Bounous

En colaboración con sus colegas de la Facultad de Medicina de la Universidad McGill, el Dr. Bounous buscó una fuente de proteínas alimenticias que reforzara de manera natural el sistema inmunológico. Esta investigación condujo al aislamiento y la preparación de un concentrado de suero de leche sin desnaturalizar que ayuda a mantener los niveles normales de glutatión y un sistema inmunológico fuerte.



Dra. Patricia Kongshavn

La principal línea de investigación de la Dra. Kongshavn se centró en el conocimiento del sistema inmunológico, con especial atención en la inmunología celular. Este trabajo condujo al descubrimiento del concentrado de proteína de suero que regula los niveles de glutatión, mejorando así la función del sistema inmunológico.



Dr. Wulf Dröge

El Dr. Dröge fue el primero en describir el efecto del glutatión en la respuesta inmunológica de un organismo vivo y en descubrir los niveles anormalmente bajos de cisteína y glutatión en los pacientes con VIH. Su trabajo sentó las bases para la formulación de nuevos y eficaces productos de Immunotec, como Immunocal Platinum.



Una base para reforzar el sistema inmunológico

La ciencia de Immunotec y su relación con el sistema inmunológico se plasman en el símbolo gráfico que conforma nuestro logotipo. Lo que la mayoría de la gente no sabe es que este audaz y sencillo diseño representa un anticuerpo. Los anticuerpos son grandes proteínas en forma de 'Y' que el sistema inmunológico utiliza para identificar y neutralizar patógenos como bacterias y virus. Al mismo tiempo, estos "brazos" en movimiento y hacia arriba transmiten una sensación de energía y entusiasmo, siendo el reflejo perfecto del espíritu emprendedor de nuestros Consultores, que llevan esta revolución del bienestar por todo el mundo.

21 DÍAS PARA ESTAR EN FORMA

Por: Carolina Moreno

Te ha pasado que por más que intentas cambiar tu rutina o mejorar tus hábitos y estilo de vida, ¿se te dificulta? ¡No te agobies!, esto nos sucede a la mayoría de las personas.

Los cambios no suceden de un momento a otro. De acuerdo con Maxwell Maltz, cirujano cosmético estadounidense, afirma que realizar cambios y acostumbrarse a ellos, requiere de mínimo 21 días para que poco a poco, se vuelva una rutina.

Todos los cambios son graduales y sólo se logran con disciplina. Si lo que deseas es estar en forma, te invitamos a seguir estos consejos de bienestar y lograr una mejor versión de ti mismo/a en 21 días.



CONÓCETE A TI MISMO Y ESTABLECE TU META

Comenzar con un proceso de autoconocimiento es clave para determinar la meta que te propongas. Tómate 15 minutos de tu día para iniciar con este proceso. Hazlo sin interrupciones, haciendo consciencia de tus fortalezas y tus límites.

Luego, establece tu meta, siguiendo el método SMART. Asegúrate de que sea:

Específica - clara y concreta

Medible - de manera cuantitativa

Alcanzable - retadora y definida para ser alcanzada

Realista - considera tu potencial y los recursos que tienes para lograrla

Oportuna - indispensable establecer tiempos para cumplirla

ALIMÉNTATE DE MANERA SALUDABLE E INTELIGENTE

Si, sabemos que lograr este hábito es bastante difícil. Pero no se trata de restringirte o contar calorías. Asegúrate de iniciar un proceso de alimentación consciente, donde conozcas lo que consumes.

Educate en leer las tablas nutricionales, escucha a tu cuerpo y dale lo que en verdad necesita. De esta manera, lograrás un hábito que dure más de 21 días; ¡lo convertirás en un estilo de vida!

ACTÍVATE

El ejercicio es una de esas prácticas que te llevan a círculos virtuosos: una vez inicias, es mucho más fácil mantener la rutina. Ahora bien, tampoco se trata de sobre-exigirte y entrenar cada vez por periodos más largos de tiempo. Para lograr tu meta, resulta mucho más efectivo aumentar la intensidad del ejercicio, que el tiempo del mismo. Mide tus resultados

conscientemente y sube gradualmente las cargas de intensidad cuando veas que las actuales se vuelven más fáciles de lograr.

Además, evita repetir los mismos ejercicios todos los días. Cambia el trabajo de los grupos musculares, el tipo de actividad y permítete al menos un día a la semana para descansar.

MOTÍVATE Y VISUALIZA LA RECOMPENSA

Al inicio será más fácil recordar los motivos por los que estás haciendo este cambio, pero a medida que pase el tiempo, posiblemente la inspiración comenzará a disminuir. ¡No lo permitas! Mantén recordatorios que te ayuden a continuar: coloca alertas en tu celular, destina unos minutos al día para recordar por qué lo estás haciendo.

Si en algún momento tienes la tentación de abandonar, imagina cómo mejorará todo gracias al nuevo hábito o cambio que estás buscando. Piensa en los beneficios y cambios positivos que estás a punto a alcanzar.

Aunque parezca que llevas mucho camino recorrido y sientas que aún te falta por alcanzar la meta, recuerda que cada persona tiene su ritmo y te estás acostumbrando poco a poco a un nuevo estilo de vida.

Después de cumplir los 21 días, notarás un cambio considerable en tu bienestar y energía. Es en este momento cuando te das cuenta que tu reto es ahora una rutina saludable que te llevará a estar en tu mejor forma.

“Somos lo que hacemos repetidamente. La excelencia no es un acto, sino un hábito”

— Will Durant

MÁS DONACIONES, MÁS SONRISAS, MEJORES VIDAS

Cuando compras productos a los Consultores de Immunotec, también ayudas de manera indirecta a una obra muy especial. Cuando Mauricio Domenzain llegó a Immunotec, nos transmitió su idea de crear una empresa en torno a la felicidad, a la celebración y a la solidaridad con la comunidad. Esta solidaridad claramente se refleja en acciones, como cuando la Familia Immunotec se unió en 2022 para crear la **Fundación ImmunoKids**.

La Fundación es una asociación sin ánimo de lucro entre la empresa y sus Consultores Independientes. La misión de la Fundación es ofrecer ayuda, apoyo y condiciones dignas a niños de todo el mundo con un sistema inmunológico comprometido debido a la desnutrición, enfermedades u otras causas.

Immunotec cubre todos los gastos administrativos de la Fundación, y el personal lo conforman únicamente voluntarios. El director financiero de Immunotec, Brant Wallace, es el director ejecutivo de la Fundación. La retribución a las comunidades en las que opera Immunotec es una parte integral de sus actividades.



Immunotec®

Te presentamos el **Nuevo Knutric+**

Protección integral contra el estrés y refuerzo a tu sistema inmunológico



Llega una poderosa fórmula compuesta por **Minerales, Hierbas y compuestos bioactivos**, incluyendo **Rodiola**, la cual contiene poderosos adaptógenos que te ayudará a hacer frente a las exigencias de la vida moderna.

Alimenta tu cuerpo y fortalece tu sistema inmunológico con una dosis diaria de Knutric+, una **fórmula de hierbas adaptógenas** con extracto de raíz de Rodiola de alta calidad:

- Más un complejo mineral que incluye potasio, yodo, magnesio y boro.
- La mezcla de hierbas también incluye extractos de manzanilla, tomillo, semillas de apio y alfalfa
- Con 6 ingredientes ricos en compuestos bioactivos que incluyen: Acai, acerola, arándano, espirulina, brócoli, y hongo shiitake
- Ingredientes con respaldo científico
- Sin sabores artificiales ni edulcorantes

Nuevo Knutric+

- Los adaptógenos ayudan a tu cuerpo a adaptarse para hacer frente al estrés físico, químico y mental.*
- Disminuye la fatiga mental.*
- Mejora el rendimiento mental y físico.*
- Potente efecto antioxidante.*
- Refuerzo para combatir el estrés oxidativo y la inflamación.*
- Proporciona minerales vitales para mejorar el metabolismo.*
- Apoyo en el fortalecimiento del sistema inmune*
- No contiene gluten ni parabenos.
- No contiene saborizantes ni edulcorantes artificiales.
- Es vegano y tiene un delicioso sabor a durazno y mango.

* Este producto no debe usarse para el diagnóstico, tratamiento o cura o prevención de alguna enfermedad y no suple una alimentación equilibrada. el consumo de este producto es responsabilidad de la persona que lo recomienda y lo ingiere.



“¡El suplemento más importante que podrás tomar!”



Registro Sanitario N°: DE3301



Registro Sanitario N°: DE3444



Registro Sanitario N°: DE4174

Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad

Para más información, ponte en contacto con:

Los productos, las imágenes, el texto y toda la información de esta presentación son específicos de PERÚ en el momento de su publicación. Este material es producido para fines personales o educativos en Perú solamente, y no puede ser modificado o reproducido en ningún otro país.

 Immunotec®

©2022 Immunotec Inc. Todos los derechos reservados.